

第三步：

我们的项目

我们中心使用的是按需回应的方法，该方法适用于全年龄段的婴儿。我们需要通过观察宝宝释放的信号，进一步确定接下来的行动。这个方法的重点是要让父母聆听婴儿的声音并且观察他们的肢体语言，再根据我们护士的建议来做出回应。

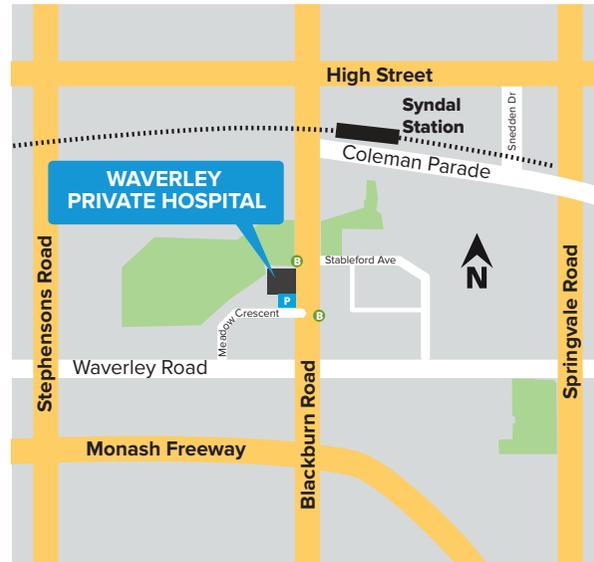
“陪伴入睡”这是另外一我们会使用的方法，这个方法主要针对月龄较大的宝宝。我们会让父母陪伴在他们的旁边，直到宝宝自主入睡，这会让宝宝更有安全感。

我们的护士都是全天候24小时排班，随时为您提供建议、支持和指导。当您对当下的改变感到不适，请及时告诉我们，我们会帮您调整计划。

在我们的婴儿房里都安装了摄像头，您可以在护士站实时查看宝宝的情况。

我们建议您在安抚哭闹的宝宝前先按铃或者直接去护士站告诉我们的护士。

我们会通过摄像头观察宝宝的情况然后跟您讨论安抚方案。



**Waverley
Private Hospital**

Part of Ramsay Health Care

343 - 357 Blackburn Rd
Mount Waverley VIC 3149
Ph: 03 9881 7700

waverleyprivate.com.au

People caring for people.

您的早期育儿中心之旅



MR00041254 WavPH Your EPC Journey GPP DL CHINESE

MaternityCare


**Waverley
Private Hospital**
Part of Ramsay Health Care

第一步：

注册预定早期育儿中心

您可以通过电话或者邮件与我们早期育儿中心联系提交入院申请。我们接收从几周到2岁以内的宝宝。

我们的分诊护士会告诉您需要的相关文件，其中包括登记表、医生转介信、在线填写的入院申请表等，这些表格都能在我们Waverley私立医院的官网找到。

当这些表格都提交以后，您将会收到我们分诊护士的来电，告知您入院的日期和时间。

一般来说住院的时间是5晚，宝宝以及宝宝的父母或者监护人都能入住。

第二步：

入院

入院的当天，会有我们的护士会带您参观我们的中心，让您熟悉一下环境。之后我们会用大约1个小时左右的时间通过问一系列的问题来了解您和您宝宝的情况。我们也欢迎您的伴侣参加。

我们会根据之前讨论和了解到的信息来帮您制定适合您和您宝宝的个性化计划。我们会把该计划写在您房间的白板上，并且每天都进行再一次的评估来了解和调整进度。

住宿

- 我们的所有房间都是配有特大号单人床和浴室的套间。套间里有一间单独的房间和床给宝宝。

留宿制度

-宝宝的父母作为宝宝的陪护人员，可以免费陪同宝宝入住留宿。

呼叫铃/按铃

-您和您宝宝的房间里以及公共区域都有呼叫铃/按铃。您可以通过该呼叫铃/按铃来寻求护士的帮助。

咖啡厅

-我们医院的入口处设有咖啡厅，该咖啡厅开放给我们的员工、病人以及访客。若您需要和朋友去喝咖啡您需要带着您的宝宝一起。

宝宝椅

-若您的宝宝来我们中心时已经开始吃辅食，我们会为您宝宝提供宝宝椅。妈妈们有责任确保每次使用后保持清洁并且放到安全的地方。

身份确认

-您的宝宝需要佩戴入院手环，手环上会有他们的名字。若手环脱落或者丢失，请告诉我们，护士会帮您更换一个。

无线网络WiFi

-我们的中心提供无线网络WiFi给入院的病人、陪护人员以及访客，请咨询护士WiFi密码。

泌乳顾问(LC)

-如果您在哺乳方面有一些疑问或者难处请让您的护士帮您预约我们的泌乳顾问来进行1对1的咨询和帮助。

日间散步

-如果您需要在白天短暂离开我们的中心去散步或者喝咖啡，请在中心走廊放置的签到本上填写记录，以便我们了解您的去向。

餐点-我们会将所有餐食送到您房间。

早餐-早上8:00

午餐-中午12:30 (婴儿餐于上午11:30送至餐厅)

晚餐-下午5:30 (我们会把婴儿餐跟妈妈的餐放在一个托盘上送到房间)

若您或您的宝宝有任何食物过敏或者不耐受请务必在入院时告知我们的工作人员。