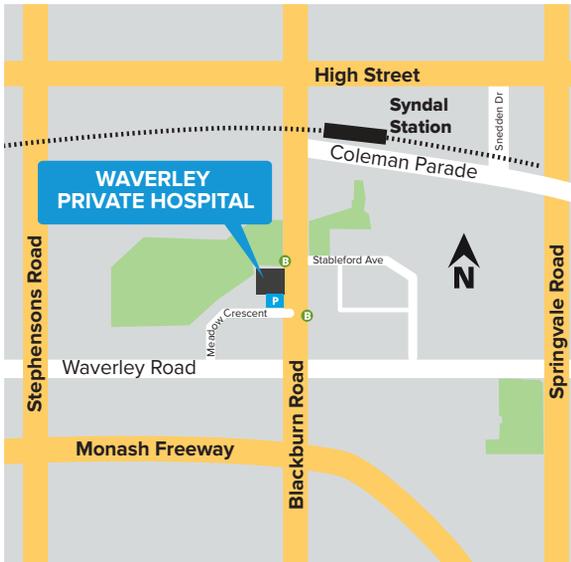


# 您的孕产之旅



**Waverley  
Private Hospital**

Part of Ramsay Health Care

343 - 357 Blackburn Rd  
Mount Waverley VIC 3149  
Ph: 03 9881 7700

[waverleyprivate.com.au](http://waverleyprivate.com.au)

People caring for people.

MRO041241 WavPH Maternity Journey App DL CHINESE



MaternityCare



**Waverley  
Private Hospital**

Part of Ramsay Health Care

## 第一步：

### 注册预定Waverley私立医院

您的产科医生会帮您申请预定Waverley私立医院，他们会将您的相关资料和预产期发给我们。

在那之后您将会收到来自我们的一封邮件，您需要通过邮件里的链接来注册填写您的网上入院申请表。您可以通过台式电脑、笔记本电脑、平板电脑或者手机来填写。当您提交入院申请表之后您将会收到一封确认邮件。

您可以在我们的官网上查找“医院待产包”（“what to bring to hospital”），根据这个清单来准备您和宝宝在医院期间所需用品。

对于自然分娩，根据您的保险等级，一般最多可以住院4晚。

对于剖腹产手术，根据您的保险等级，一般最多可以住院5晚。

我们也有为有Medicare卡但没有私人保险以及没有Medicare卡和私人保险的产妇提供自费套餐。

## 第二步：

### 您的产前之旅

在怀孕期间，您需要去您的产科医生的诊所进行一系列的产检。

我们医院有产前课您可以通过我们的官网预定。我们一般建议您在孕32周左右上课。若您在孕期的任何阶段有任何不适或者担心宝宝的健康，无论是白天或者晚上您都可以电话联系我们的产科。（9881 7760或者9881 7750/9881 7751）

### 欢迎/入院日

您在分娩或预约剖腹产手术/催产的当日需到我们医院的前台接待处。我们的工作人员会确保您的信息都正确无误。

## 第三步：

### 入住产科

当您住进产科之后我们会帮您量血压、温度、脉搏以及询问您的健康状况，并且开始监测您宝宝。我们的助产士会带您到与您入院相关的病房/产房区域。

在您分娩或者准备剖腹产手术时，我们的助产士和您的产科医生都会详细地跟您解释迎接宝宝的每一步。

## 第四步：

### 产后住院

当您生产之后，我们会带着您和宝宝从产房回到产后的住院病房。您的伴侣/陪产人员可以与您一同入住。

在您住院的期间，根据我们的访客政策，您的家人和朋友可以在访客时间内来探访。请跟我们的助产士确认最新的探访政策。

您的伴侣/陪产人员可以选择付费在医院就餐。

## 第五步：

### 出院后的服务

我们医院设有母乳喂养咨询服务中心，若您有需要，您可以在我们的官网预定。

若您在宝宝睡眠安抚方面有任何问题，可以电话联系我们的早期育儿中心（EPC）9881 7671进行相关咨询。

我们期待为您和您的家人在怀孕到生产以及产后这段特殊的旅程中提供服务。